第十一屆好書獎得獎名單

（依姓氏筆劃排序）

姓 名	書名/推薦詞
何邦立 汪忠甲	**書名：從盧溝橋畔到國殤墓園** 推薦詞 ★ 從盧溝橋的烽火到滇緬遠征的悲壯，戰場上最動人的防線是仁心與醫術。本書揭開「軍陣醫學先驅」林可勝將軍的傳奇篇章—他於泥濘瘟疫中搶救無數生命，更將現代美式醫學體系播種至戰後台灣。一段交織熱血、犧牲與醫者大愛的史詩，值得每一位讀者銘記致敬。 ★《從盧溝橋畔到國殤墓園》帶我們走進那段烽火歲月，從盧溝橋畔出發，沿著歷史的足跡，認識戰火中的人物、事件與一段段鮮為人知的故事。透過史料與人物的交織，讓遙遠的歷史有了具體的面貌，也讓我們重新看見那個時代的人們如何走過動盪的歲月。是一本能讓歷史變得親近，也讓記憶得以延續的好書。 ★ 史料扎實、敘事生動，帶領讀者重返滇緬戰場，感受抗戰歷史的深度與溫度。
李詩應 陳永綺	**書名：關懷式調解：理論與應用** 推薦詞 ★ 本書聚焦醫療爭議處理、醫病溝通與關懷式調解，切中當代醫療實務中極為重要的醫事法律議題。作者以理論基礎結合實務關懷，嘗試超越傳統責任攻防式爭議處理模式，對醫師、醫療管理者及醫事法律工作者皆具參考價值。全書有助促進醫病關係修復，並提升醫界專業與人文形象。 ★ 本書由身為調解的專家著作，主要透過對調解此一法律行為從過去到現在的理論歷史演變，以及後續本土化理論的發展進行脈絡性的介紹，讓讀者了解相關內容．本書為理論部分，學術性強、為一重要作品。 ★ 本書以關懷倫理、關係修復與敘事理論為基礎，借鏡日本醫療調解制度，結合臺灣本土民情與醫病文化，建構具在地特色的「關懷式調解」模式。兼具理論深度與實務價值，不僅拓展醫療爭議與司法調解的思考，也為人際衝突管理提供具體方向。值得醫療、法律及調解實務工作者深入閱讀。
侯勝茂	**書名：身體之河：血液探索之旅** 推薦詞 ★ 本書系統性介紹血液醫學、血型、輸血、捐供血制度與疾病防治，能將專業知識轉化為一般民眾易於理解的健康教育內容。全書兼具醫學正確性、公共衛生意義與生命教育價值，有助提升社會對捐血安全、血液資源與醫療責任的理解，是一部兼具專業性與公益性的優良科普著作。 ★ 深入淺出解析血液奧祕，兼具科學知識與臨床應用，值得一般讀者與醫護人員閱讀。 ★《身體之河：血液探索之旅》帶我們深入身體內部，看看這條看不見、卻從未停歇的生命之河，究竟如何維持我們的日常生活。從血液的流動到身體的防禦，每一滴血都肩負著重要的任務。 這不只是一本介紹血液的書，更是一趟重新認識自己身體的奇妙旅程，推薦給每一位對生命與健康充滿好奇的讀者。

姓名	書名/推薦詞
陳家勉	**書名：溫泉神奇療效** 推薦詞 ★ 本書介紹溫泉醫療之相關知識，包含生理效應、療法理論及實際作法，及可能的禁忌症．行文相當流暢且內容充實，兼具學術面觀點以及實務提供建議，實為對溫泉療法有興趣民眾以及醫療從業人員之重要參考文獻． ★ 一本融合科學實證、醫學專業與溫泉文化的實用指南，深入淺出解析泉質與健康的關聯，兼顧溫泉保健與安全禁忌。讓專業醫學走入生活日常，是認識溫泉療養、推廣旅遊醫學與預防醫學的好書。 ★ 泡湯不僅是享受，更是有憑有據的健康良方！本書以醫師視角與實證醫學出發，帶讀者暢遊全球名湯，既解讀溫泉的生理療效，也貼心提醒安全禁忌。筆觸淺顯生動如小說，是一本醫病共讀、安心泡出健康的實用寶典。
陳家勉	**書名：走進溫泉** 推薦詞 ★ 作者彙整多國溫泉醫療文獻報告，提供讀者宏觀的國際視野。書中解碼泉水中已知與未知的成分，釐清大眾將不同國家泉質與療效不當類比的誤解。特別值得肯定的是，本書再三強調「並不是所有的人都適合泡湯」，明確指出溫泉浴療的適應症與禁忌症，並突顯溫泉醫療專科醫師在保障湯客健康中的重要性。內容兼顧史地人文與身心療癒，將專業知識轉化為易懂的科普內容，對提升一般大眾的教育具有價值。 ★ 本書以溫泉醫療、熱療養生與台灣溫泉文化為主軸，兼具醫學科普、生活實用與人文深度。作者長期投入溫泉醫療研究與推廣，能將一般民眾熟悉的泡湯經驗，轉化為具健康促進與衛教價值的知識。全書可讀性高，並有助展現醫師在生活醫學與預防醫學上的專業形象。 ★ 一池溫泉，承載的不只是自然的恩賜，也蘊藏著醫學、健康與文化的深厚底蘊。本書以科學為本、人文為懷，深入淺出地呈現溫泉與醫學、健康及文化的多重面貌，兼具專業知識與生活情趣，值得推薦。

姓 名	書名/推薦詞
蔡宏斌	**書名：在宅即時照護超音波** 推薦詞 ★ 本書深入且具體地介紹了如何在檢查與治療手段受限的居家醫療環境中，運用POCUS進行即時的診斷與治療干預，實用性極高。內容不僅結合了豐富的臨床實例，更前瞻性地探討 POCUS 與遠距醫療及 AI 技術整合的未來展望，為居家醫療的標準化與擴充指明方向。書中更特別強調 POCUS 在臨終關懷中支持患者與家屬決策的關鍵角色，充分展現醫療從業者的全人照護精神。這是一本對基層醫師極具價值的醫療專業著作，值得推薦。 ★ 本書主要介紹Point-of-care Ultrasound (POCUS)在居家照護中之重要角色，透過實際案例進行教學及分享，學術性強、內容經典、且也將作者多年經驗融入其中，對於有志於從事該照護領域的醫療人員相當具有價值． ★ 《在宅即時照護超音波》是一本從多角度解說居家醫療中床旁超音波(POCUS)的實用性，並且做出綜合整理的教科書。書中詳細解說了POCUS的學習方法，跨越新手門檻的系統化學習：從基本原理、解剖學到設備設定等基礎知識詳細解說，幫助讀者建立扎實的基礎。著重臨床應用的實踐訓練：擺脫純理論的枯燥，強調基於實例、案例學習(Case-based learning)與實際演練的重要性，確保能系統化掌握臨床技能。書中特別探討 POCUS 與 AI 技術、遠距醫療（如遠程會診模式）的整合，為未來的在宅醫療標準化開闢新方向。此外本書也闡述超音波在安寧緩和與臨終照護中，如何扮演支持患者及家屬共同決策的溝通橋樑。此書集結多位具備豐富居家醫療與臨床經驗的台灣醫師共同撰寫，極具本土實務參考價值。
鄭博仁	**書名：預約長壽，遇見長壽：實證長壽醫學的生活實踐** 推薦詞 ★ 本書由鄭博仁醫師以母胎醫學的獨特視角切入長壽領域，探討橫跨美國、歐洲及日本的長壽研究與數據追蹤，把老化科學與臨床真實生命，轉化為每個人都能實踐的具體行動，是本適合大眾仔細閱讀的好書。 ★ 《預約長壽，遇見長壽：實證長壽醫學的生活實踐》所關注的是如何以科學為基礎，將健康老化的理念落實於日常生活。面對坊間琳瑯滿目的養生方法、保健食品與抗老資訊，本書不訴諸神奇療法，也不製造速成的幻想，而是回到實證醫學的核心，從飲食、運動、睡眠、心理健康、疾病預防與生活習慣等面向，協助讀者辨識真正有益於健康的選擇。 本書最可貴之處，在於它不僅告訴我們「應該做什麼」，也引導我們理解「為什麼要這樣做」以及「如何持續做到」。醫學知識唯有轉化為可以執行的生活方式，才能真正產生力量。健康並非來自某一次重大的決定，而是由每天看似微小的選擇逐漸累積而成：多一次活動、少一點久坐，選擇均衡飲食，維持良好睡眠，關照自己的情緒，並定期接受適當的健康檢查。這些平凡而持續的行動，正是通往健康長壽最可靠的道路。 ★ 長壽不只是歲月的延伸，更是健康與生命品質的累積。本書立基實證醫學，融會豐富臨床經驗，將長壽醫學轉化為可實踐的生活智慧。引領讀者追求的不只是長壽，更是健康而有品質的人生。